

## Ils et elles ont testé le « Cross connecté »...

**Repérage.** Le cross *Ouest-France* Pays de la Loire se dispute depuis samedi en version connectée. Des membres du club de Neuville ont testé la formule à l'Arche de la nature. Témoignages.



Sonia, Géraldine, Valérie, Fatima, Frédéric, Simon, Philippe et Stéphane : l'ASL Neuville sur la ligne de départ, samedi en début d'après-midi.

PHOTO : DOMINIQUE BREUGNOT

Les flaques et la boue n'étaient pas virtuelles. La pluie et le froid n'étaient pas des illusions. Les montées ont fait mal aux pattes... Samedi, en début d'après-midi, un groupe de huit coureurs de l'ASL Neuville a expérimenté le Cross *Ouest-France* Pays de la Loire dans sa version connectée. Huit membres de la section running ont déclenché le chrono sur le parcours du 10 km.

14 h. Rendez-vous au parking du Verger, à l'Arche de la nature au Mans, où se tient normalement le cross. Sur le site, il y a un peu de monde, surtout des groupes de marcheurs nordiques. Mais rien à voir avec la ruche qui grouille, à la mi-janvier, dans l'éphémère village de toile. L'immense peloton qui colore la plaine et les chemins de l'Épau n'est pas là non plus...

La course connectée permet malgré tout de faire vivre l'épreuve, qui fête cette année ses 40 ans. Pour participer, c'est simple. Il suffit de s'inscri-

re sur internet. C'est gratuit et pas besoin de certificat médical. Si on veut, on peut même imprimer son dossard ! Et ensuite, chausser ses runnings pour 10 ou 24 km.

**« Mon premier cross ! »**

14 h 20. Après un échauffement et une courte séance photo avec Dominique pour *Ouest-France* et Denis du site Passion photo running, les T-shirts verts de l'ASL s'élancent. Chacun son rythme.

Géraldine a déjà près d'une dizaine de Cross *Ouest-France* à son actif. « Sans le groupe, je ne serais pas venue aujourd'hui », avoue-t-elle. A ses côtés, Philippe, président de l'ASL, ne devait pas courir mais s'est laissé tenter. Pour Stéphane, quelques dizaines de mètres devant, cette sortie c'est : « Mon premier cross et ma première course ! C'est particulier, mais je n'ai pas la pression... »

Plus loin, en suivant les flèches bleues, on tombe sur Fred, qui fait

cause commune avec Valérie. « C'est bien balisé. Il faudrait juste indiquer le kilométrage, pour qu'on ait des repères, remarque Valérie. Pour être honnête, je ne regrette pas trop la foule ! Là, on est tranquille... »

Fred pense être parti un peu trop vite. « Comme d'habitude... » sourit-il. La période est délicate pour les runners. « Le premier confinement est tombé quinze jours avant le marathon de Paris, raconte Fred. J'avais fait une préparation sérieuse avec le club. J'étais déçu et démotivé. On espère que tout revienne à la normale rapidement. »

**« On n'est plus habitués ! »**

Sur la ligne d'arrivée, Simon, 17 ans, n'a pas fait semblant. Il a bouclé les 10 km en solo en un peu moins de 47'. Sonia, sa maman signe un joli 53', bien conseillée et encouragée par Fatima, fière de sa partenaire du jour. Tout le monde arrive en moins d'une heure.

Au final, une séance qui change des entraînements classiques. La version connectée du Cross permet de renouer avec les enjeux d'une course : un parcours, un chrono, un objectif à atteindre... « C'est super, mais on s'aperçoit qu'on n'est plus habitué à des tracés comme ça... constate Fatima. Va falloir qu'on se remette à faire des côtes et plus de fractionné ! »

L'avantage de la version connectée, c'est que si on n'est pas satisfait de son temps, on a trois semaines (jusqu'au dimanche 7 février) pour recommencer. Et, comme tout le monde ne peut pas venir à l'Arche de la nature, rien n'empêche de boucler près de chez soi ce Cross 2021 si particulier. Comme Fatima a prévu de s'attaquer à un 24 kilomètres près de chez elle, à Joué-l'Abbé. Dans sa tentative, elle pourra sans doute compter sur le soutien les copains et copines de l'ASL...

Bertrand JEANJEAN.

## La Neuilloise, une nouvelle course à la mi-juin

Une nouvelle épreuve va faire son apparition dans le calendrier sarthois des courses hors stade. Dimanche 13 juin, si l'évolution de la pandémie de Covid-19 le permet, l'ASL va proposer un 5 km et un 10 km dans les rues et sur les chemins de Neuville-sur-Sarthe.

« La section course à pied a été créée il y a deux ans, rapporte Philippe Merer, président de l'Amicale sports et loisirs. Rapidement, avec les adhérents, on a eu envie de créer notre course. Ensemble, on a fait mûrir notre projet. Choix d'une date, d'un parcours, trouver des partenaires, obtenir les autorisations, création d'une affiche : il y a beaucoup d'étapes à franchir. C'est un vrai défi. » Un défi qui mobilise une partie

des 31 membres de la section. « Nous aurons aussi besoin de bénévoles, notamment pour le jalonnage, la buvette, les dossards... »

La date choisie est celle du dimanche des 24 Heures auto. « C'est un pari, tout en sachant que tout le monde ne sera pas sur le circuit ce jour-là... »

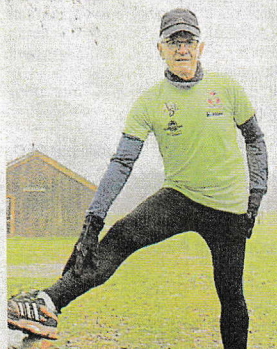
Pour rejoindre l'ASL running, rendez-vous sur la page Facebook de la section, ou le dimanche matin, à 9 h 15, à la salle omnisports de Neuville, rue du Stade. Le club se propose d'encadrer des non-licenciés de tous niveaux à partir de 15-16 ans. Hors période de couvre-feu, des entraînements sont proposés les lundis et mercredis soir.

B. J.

dimanche  
13 juin 2021  
1<sup>ère</sup> édition  
LA NEUVILLOISE  
Cours  
5km-10km

Neuville-sur-Sarthe  
L'affiche signée par Ema Quinchard.

PHOTO : ASL



Philippe Merer, président de l'ASL Neuville. PHOTO : DOMINIQUE BREUGNOT

90824\_72806